

Согласовано



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,00	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	290	61,31	1	0,8	26,1	119
2006	458	ЯБЛОКИ	140	19,60	0,5	0,5	11,7	56
Итого				114,61	8,4	21,6	87,3	585
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,72	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,90	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,35	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	141	19,60	0,5	0,5	11,8	57
Итого				91,48	30,7	19,7	125,1	806
Всего				206,09	39,1	41,3	212,4	1391

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева